

آنفلانزا چیست؟

آنفلانزا بیماری تنفسی ناشی از آلودگی با ویروس می باشد.

این بیماری بسیار عفونی بوده و به سرعت می تواند از فردی به فرد دیگر منتقل شود .

اهمیت آنفلانزا

به دلایل زیر آنفلانزا حائز اهمیت است:

- ۱- غیر قابل پیش بینی بودن وقوع اپیدمی آنفلانزا
- ۲- سرعت انتشار بالای بیماری
- ۳- بالا بودن عوارض و مرگ بیماری به ویژه در گروههای در معرض خطر
- ۴- قابل انتقال بودن نوع حیوانی آن به انسان ..
- ۵- عواقب گسترده اجتماعی و اقتصادی بدنبال

همه گیری آنفلانزا

علائم و نشانه ها :

- ۱- تب ۳۸/۵ درجه سانتیگراد
- ۲- سرفه خشک (بدون خلط)

۳- سردرد

۴- گلو درد بدون، درد یا درد عضلانی

۵- استفراغ، اسهال

* در شیر خواران فقط تب دیده می شود .

علائمی که دال بر شدت آنفلانزا و ارجاع سریع

بیمار به بیمارستان می باشد شامل :

الف: در بالغین

- تنگی نفس «دیسترس تنفسی» یا تنفس دشوار
- تب بالا به مدت طولانی بیشتر از ۳ روز خصوصا اگر همراه با ضعف باشد .
- درد یا احساس فشار در قفسه سینه
- استفراغ شدید یا مداوم
- بروز دوباره علائم آنفلانزا

ب: در کودکان

- نشانه های دیسترس تنفسی یا تنفس دشوار
- تغییر رنگ و کبودی پوست
- عدم تمایل به نوشیدن مایعات به میزان کافی
- استفراغ شدید یا مداوم

- اختلال سطح هوشیاری ، قادر به بیدار کردن کودک

نباشید یا به دشواری قادر به بیدار شدن باشد .

- عدم تمایل کودک به بازی کردن و یا عدم تعامل

کودک با اطرافیان

- تحریک پذیری شدید کودک

- بروز دوباره علائم آنفلانزا

راههای انتقال

- ۱- انتقال از طریق انتشار قطرات تنفسی می باشد .
- ۲- در ملاقات بیمار مبتلا به آنفلانزا فاصله یک متری از فرد بیمار رعایت کنید و از بوسیدن و یا دست دادن با بیمار مستعد به آنفلانزا جلوگیری کنید .

پیشگیری :

- ۱- شستشوی صحیح و مکرر دستها با آب و صابون و در صورت فراهم نبودن این امکانات استفاده از مواد ضد عفونی کننده
- ۲- دست ندادن و روبوسی نکردن با افراد آلوده
- ۳- رعایت فاصله ۱-۲ متری با بیمار



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

کد: PA-EP-۴۹-۰۰۴

آنفولانزا



تهیه کننده: زهرا برزافشان کارشناس پرستاری

ناظر کیفی: آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

تابستان ۱۴۰۰



منابع

- مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

- بیماریهای قابل پیشگیری با امن و قرنطینه

-www.CDC.gov

۴- استفاده از دستمال کاغذی هنگام عطسه یا سرفه

دفع صحیح و دفع فوری آن دستمال آلوده

تفاوت آنفولانزا با سرماخوردگی

شروع علائم در آنفولانزا ناگهانی است.

آنفولانزا توسط ویروسهای متفاوتی ایجاد می شود .

علائم آنفولانزا شدیدتر است .

سرماخوردگی تنها سیستم تنفسی فوقانی را درگیر

می کند در حالیکه آنفولانزا می تواند سیستم تنفسی

فوقانی و هم سیستم تنفسی تحتانی را درگیر سازد .